

# NOS PARTENAIRES



Conseil Départemental  
de la Nièvre



Communauté de Communes Morvan  
Sommets et Grands Lacs



Caisse Primaire  
d'Assurance Maladie



Caisse d'Allocations Familiales



CARSAT



MSA



GIE IMPA



Commune de Lormes



France Services



Association d'Aide à Domicile du  
Canton de Lormes



Région Bourgogne Franche Comté

Boîte mail  
@

Internet  
Wi-Fi symbol

Apprivoisez le  
numérique



smartphone



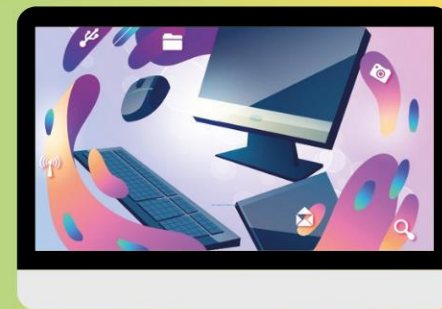
Ordinateur



Surfer sur le net



# LE SECTEUR SENIORS DU CENTRE SOCIAL ET LA MISSION NUMERIQUE VOUS PROPOSENT DES ATELIERS NUMERIQUES



Le lundi  
de  
10H à 11H30

De septembre 2023  
à décembre 2023

# ATELIERS POUR DÉBUTANTS LE LUNDI DE 10H À 11H30

## *1ère partie : Découverte de l'outil informatique*

4 septembre : L'écran, le clavier, la souris

11 septembre : Le bureau, la barre des tâches, les menus

18 septembre : L'explorateur de fichiers

25 septembre : Créer des dossiers, les renommer

2 octobre : Déplacer, copier, coller

9 octobre : Les différents supports de stockage



## *2ème partie : Naviguer sur internet*

16 octobre : Faire une recherche sur internet

6 novembre : Gérer ses favoris sur internet

13 novembre : Gérer ses mots de passe

20 novembre : limiter son impact écologique

## *3ème partie : Créer, gérer sa boîte mail*

27 novembre : Envoyer un mail, avec ou sans pièce jointe

4 décembre : Trier sa boîte mail, les spams

## *4ème partie : La maintenance de l'ordinateur*

11 décembre : Trier le contenu de son ordinateur

18 décembre : Mises à jour et nettoyage de l'ordinateur



Combien ?  
Adhésion annuelle au  
Centre Social individuelle  
10€ ou 15€ pour un  
couple



Laetitia  
au 03.86.22.85.47

[contact@cs-lormes.fr](mailto:contact@cs-lormes.fr)

Où ?

A la Mission Numérique  
114 Route d'Avallon  
58140 LORMES

Retrouvez nous sur

facebook