

Combien
Ça coûte €

Programme
Séniors

« Bouj' Ta retraite » des tarifs adaptés pour tous. Nos animateurs vous accompagnent sur toutes les sorties.

Le transport est **compris dans le prix**.

Règlement à l'inscription. (Possibilité d'échelonner votre règlement).

Adhésion Annuelle Individuelle 10€ ou 15€ pour un couple

Venez « bouj'er » avec nous !

« Bouj' Ta Retraite »

SEPTEMBRE à DECEMBRE 2022



Inscrivez-vous entre
amis !



Laetitia
au **03.86.22.85.47**
centre.social.lormes@wanadoo.fr



Retrouvez-nous sur

facebook

Tout un programme...



C'est
Quoi ?



« Bouj' Ta retraite ! » est un projet proposé aux retraités qui vous permet d'**accéder** à moindre coût à des **activités sportives, culturelles ou de loisirs**. Nos animateurs vous accompagnent pour partager des moments conviviaux.

C'est pour
Qui ?



« Bouj' Ta retraite ! » s'adresse aux **retraités** qui souhaitent intégrer un groupe et s'inscrire dans **différentes activités collectives** afin d'entretenir un **lien social, découvrir, partager des moments agréables en collectivité**.

C'est
Quand ?



« Bouj' Ta retraite ! » toute l'année ! Des ateliers, des visites, des spectacles et des sorties détente vous sont proposés, en journée, demi-journée ou en soirée ... afin que chacun participe à son rythme.

Et bien plus encore... **inscrivez-vous !**

BOWLING



Après-midi Bowling Nevers – Marzy

Partie de bowling et repas à la pataterie

Vendredi 14 octobre 2022

27€ par personne

Strike!



Ateliers

JEUX

Les Mardis de 14h à 16h
À la Ludothèque de Lormes
30/32 route d'Avallon

Les 13 et 20 septembre
Les 4 et 11 octobre
Les 8, 15 et 29 novembre
Le 13 Décembre



Nouveauté : la
Ludothèque nous accueille
pour jouer !!!

GRATUIT!

ATELIERS NUMERIQUES

Pour toutes informations voir le document joint

AQUAGYM

Les Jeudis de 15h15 à 16h
À la Piscine Municipale d'Avallon

Avec maître nageur de la piscine
Tarif : 68€ le trimestre :

Les 22 et 29 septembre
Les 06, 13 et 20 Octobre
Les 10, 17 et 24 Novembre
Les 01, 08 et 15 Décembre



Places limitées...
Certificat médical d'aptitude
demandé

Envie de sortir ?



Croisière Canal du Nivernais

Repas pris sur le bateau

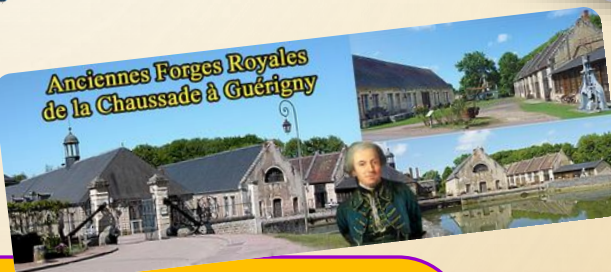
Mardi 27 septembre

Départ 8h30

48€ par personne



Anciennes Forges Royales
de la Chaussade à Guérigny



Musée des Forges Royales de la Chaussade Guérigny

+ Restaurant

Mardi 18 octobre

Départ 8h30

30€ par personne



Envie de sortir ?

**Espace Bernadette
Soubirous**

Mardi 22 Novembre

Visite du site de pèlerinage

+ Restaurant « Le
Grillardin »

Départ 8h30

20€ par personne



« Bouj' Ta Retraite »



**Musée école à
Montceaux les Mines**
Mardi 06 Décembre

Visite Musée +
Restaurant

Départ 8h30

30€ par personne



BOUJ' TA RETRAITE... POUR VOUS ET PAR VOUS !

**Construisons ensemble
le programme de Bouj' Ta Retraite 2023 !**

On réfléchit... on cogite !



**Venez donner vos idées !
Venez nombreux...**

Goûter offert ...

**Le Jeudi 15 septembre 2022
salle de la Ludosphère
30 - 32 route d'Avallon à Lormes
de 14h à 16h**

