

Combien
Ça coûte €

Programme
Seniors

« Bouj' Ta retraite » des tarifs adaptés pour tous. Nos animateurs vous accompagnent sur toutes les sorties. Le transport est **compris dans le prix**.

Règlement à l'inscription. (Possibilité d'échelonner votre règlement).

Une **remise exceptionnelle de 10%** sur les spectacles* est offerte pour toute inscription à nos ateliers payants...

Adhésion Annuelle Individuelle 10€ ou 15€ pour un couple

Venez « bouj'er » avec nous !

« Bouj' Ta Retraite »

AOUT à DECEMBRE 2021



Tout un
programme...

Inscrivez-vous entre amis !

CONTACT

Laëtitia

au **03.86.22.85.47**
centre.social.lormes@wanadoo.fr

Retrouvez-nous sur

facebook



C'est Quoi ?



« Bouj' Ta retraite ! » est un projet proposé aux retraités qui vous permet d'accéder à moindre coût à des activités sportives, culturelles ou de loisirs. Nos animateurs vous accompagnent pour partager des moments conviviaux.

C'est pour Qui ?



« Bouj' Ta retraite ! » s'adresse aux retraités qui souhaitent intégrer un groupe et s'inscrire dans différentes activités collectives afin d'entretenir un lien social, découvrir, partager des moments agréables en collectivité.

C'est Quand ?



« Bouj' Ta retraite ! » toute l'année! Des ateliers, des visites, des spectacles et des sorties détente vous sont proposés, en journée, demi-journée ou en soirée ... afin que chacun participe à son rythme.

Et bien plus encore... inscrivez-vous !



LES CHEVALIERS DU FIEL



Places limitées...

LES CHEVALIERS DU FIEL
au Zénith de Dijon
(Spectacle humoristique)
Mercredi 1^{er} décembre 2021 à 20h30
départ du Centre Social à 18h retour pour Minuit
50€ par personne

*10% de réduction si vous vous inscrivez à l'atelier Gym douce

Envie de sortir ?

**Visite des Châteaux de
Sagonne et Meillant
dans le Cher**

(prévoir pique-nique)
Mardi 14 septembre
Départ 8h30 retour 18h
25€ par personne



Places limitées...



**Envie de prendre l'air...
pourquoi pas s'inscrire pour un
tour en montgolfière ?**



**Visite du Moulin de
Vanneau**

Visite guidée +
promenade en attelage
+ Restaurant

Mardi 12 octobre
Départ 8h30 retour 18h
45€ par personne



Mardi 17 août 2021
au départ de Vézelay
Transport en minibus à partir
du Centre social.

Tarif réduit : 180€ par personne (règlement à
l'inscription) + adhésion au Centre social

**Château Musée de
Savigny les Beaune**
Mardi 16 Novembre
Visite Château et Musée
collections voitures,
avions, tracteurs, motos...
+ Restaurant
Départ 8h30 retour 18h
38€ par personne



Inscriptions avant
le 19/07/2021 au 03 86 22 85 47

BOUJ' TA RETRAITE... POUR VOUS ET PAR VOUS !

Construisons ensemble le programme de Bouj' Ta Retraite 2022 !

On réfléchit... on cogite !



« Bouj' Ta Retraite »



Venez donner vos idées !
Venez nombreux...

Goûter offert ...

Le Jeudi 9 septembre 2021
salle de l'Adosphère
30-32 route d'Avallon à Lormes
de 14h à 16h

Ateliers

JEUX

Nouveauté : la Ludothèque nous accueille pour jouer !!!

Les Mardis de 14h à 16h

À la Ludothèque de Lormes
30/32 route d'Avallon



10 séances avec goûters offerts

Les 21, 28 septembre
Les 5 et 19 Octobre
Les 2, 9, 23 et 30 Novembre
Les 7 et 14 Décembre

GRATUIT!



GYM DOUCE

Les Vendredis de 10h à 11h

À la Ludothèque de Lormes
30/32 route d'Avallon

Animatrice sportive : Emilie
Tarif : 36€ les 12 séances

Les 10, 17, 24 septembre
Les 1, 8, 15, 22 Octobre
Les 19, 26 Novembre
Les 3, 10, 17 Décembre