

## Des idées pour la deuxième semaine des vacances ! ! !



Nous voilà à peut près au milieu des vacances...

Nous espérons que tout se passe bien pour vous tous, voici de nouvelles idées d'activités dans lesquelles piocher quand un peu d'ennui commence à se faire ressentir !

- **Le Défi de Jan : CHANGE TON JEU, le jeu grandeur nature**
  - La recette de la pâte à modeler maison
  - Un peu de récup ! Jeux de manipulation pour les plus petits ou circuit de voitures pour les plus grands en rouleaux de carton ! ! ! Ne jetez plus vos rouleaux d'essui-tout et de papier toilette !
  - Cuisine : la recette des rochers coco
  - As-tu bien observé la nature ?

Et quelques coloriages printaniers pour tous les âges

N'hésitez pas à nous dire ce que vous pensez des idées proposées, à nous faire partager vos idées et vos réalisations ! Une petite photo, un petit message, nous les partagerons avec plaisir (vous pouvez nous les transmettre par mail à [ram.familles.cslormes@gmail.com](mailto:ram.familles.cslormes@gmail.com) ou par le biais de la messagerie du site [cs-lormes.fr](http://cs-lormes.fr) ou encore par facebook !

Profitez en bien, AMUSEZ VOUS (les grands comme les petits ! Il n'y a pas d'âge pour s'amuser...) et à bientôt !



## Défis 'Change Ton Jeu': le jeu grandeur Nature

Trouve une autre façon de jouer à un jeu de société que tu connais.

Change le matériel,

le lieu

ou encore quelques règles de jeu.



Par exemple, joue aux petits chevaux dans le jardin et remplace les pions par les membres de ta famille ou fabriques-toi un Uno ou un jeu de memory avec des cartes que tu as créées toi-même !

Envoie-nous une vidéo ou une photo (avant le 1<sup>er</sup> mai) qui montre ton jeu, tu peux y ajouter une fiche avec les règles !

Nous partagerons ta vidéo sur le site du centre social et sur la page Facebook du Centre Social !

A toi de jouer !

# LA PÂTE A MODELER « MAISON »

**Pourquoi faire de la pâte à modeler maison avec un tout petit ?**

Pour :

- Découvrir de nouvelles sensations au toucher
- Découvrir une nouvelle matière
- Développer la créativité, la dextérité...



Et parce qu'elle est réalisée avec des ingrédients alimentaires, elle est donc non toxique et se réalise avec des ingrédients que l'on a souvent dans la cuisine !!!

# LA PÂTE A MODELER

## « MAISON »

Je vous propose deux recettes :

### RECETTE SANS CUISSON :

- 1 tasse de sel
- 2 tasses de farine
- 1 tasse d'eau
- 3 cuillères d'huile végétale (ou glycérine)
- Colorant alimentaire pour obtenir la couleur désirée

Il est possible que les quantités aient besoin d'être ajustées en fonction des produits utilisés.

- 1 – Mettre le sel et la farine dans un saladier
- 2- Ajouter l'eau et l'huile en remuant constamment pour obtenir une pâte homogène et lisse
- 3 – diviser la pâte en portion
- 4 – ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire à chaque portion pour colorer la pâte et bien pétrir. Pour une coloration plus uniforme, vous pouvez ajouter le colorant à l'eau avant de l'ajouter aux ingrédients solides.

# LA PÂTE A MODELER

## « MAISON »

### RECETTE AVEC CUISSON :

- 1 à 1,5 tasse de farine
- ½ tasse de fécule de pomme de terre (Maïzena)
- ½ tasse de sel
- 1 tasse d'eau
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale (facultatif)
- Des colorants alimentaires (achetés ou faits maisons, par exemple eau de cuisson de betteraves rouges)

- 1 – Mélanger tous les ingrédients solides : farine, sel, maïzena
- 2 – Dans une casserole, ajouter l'eau, teintée par quelques gouttes de colorants alimentaires, selon la couleur voulue. On peut aussi utiliser de l'eau teintée naturellement (eau de cuisson de chou rouge, betterave,...). On peut ne pas mettre de colorant pour une pâte à modeler blanche.
- 3 – Ajouter l'huile si on veut une pâte à modeler plus douce.
- 4 – Mélanger et faire chauffer doucement tout en tournant à la cuillère en bois. (s'arrêter lorsque le mélange est complètement épaissi et se décolle des bords.
- 5 - retirer de la casserole et laisser refroidir

# RECUP : les rouleaux de papier absorbants au service de la manipulation et du jeu

Motricité fine, expérimentation, observation !



<http://www.blog-parents.fr/maman-nougatine>

**Scotchez solidement le rouleau à une porte ou un mur, placez une corbeille en dessous.**

**Donnez des objets à votre petit qui prendra un grand plaisir à les faire passer dedans !**



<https://www.clubmamans.com/>

**S'il est un peu plus grand, mettez plusieurs rouleaux, certains permettant un petit circuit, d'autres seuls et laissez le expérimenter !**



<https://theimaginationtree.com/>

**Encore plus grand, il s'intéresse aux couleurs ? Alors peignez les rouleaux de différentes couleurs (faites le avec lui, il adore certainement l'atelier peinture !), fixez un gobelet sous chaque rouleau. Donnez à l'enfant des pompoms ou billes de la même couleur que les rouleaux, à lui de trier.**

**Le jeune enfant découvre aussi en mettant à la bouche, restez vigilants à ce qu'il ne porte pas la bouche et à ne pas lui donner des choses trop petites avec lesquelles il risquerait de s'étouffer ! Rester vigilants !**



## RECUP : le circuit et le toboggan pour les petites voitures en rouleaux de papier absorbants



<https://theimaginationtree.com/>

Fendez les rouleaux dans le sens de la longueur, peignez en noir, tracez des pointilles blanc à la peinture ou la craie et le tour est joué !

Rampe pour faire glisser les petites voitures, ou tout simplement pour les faire rouler !  
Assemblez les pour rallonger la route !  
Amusez vous bien !

# **Rochers coco**

125g de noix de coco rapée



100g de sucre semoule



2 blancs d'oeufs



Monter les blancs d'oeufs en neige et y mettre une pincée de sel.

Ajouter délicatement le sucre et la noix de coco mélangés.

Former de petites pyramides et les placer sur une feuille de papier sulfurisé en prenant soin de suffisamment de les espacer.

Cuire au four 15 à 30 min à 180°C (thermostat 6) en surveillant régulièrement.

Ne pas attendre que les rochers refroidissent pour les décoller.

Bon appétit !





# OBSERVATION DE LA NATURE

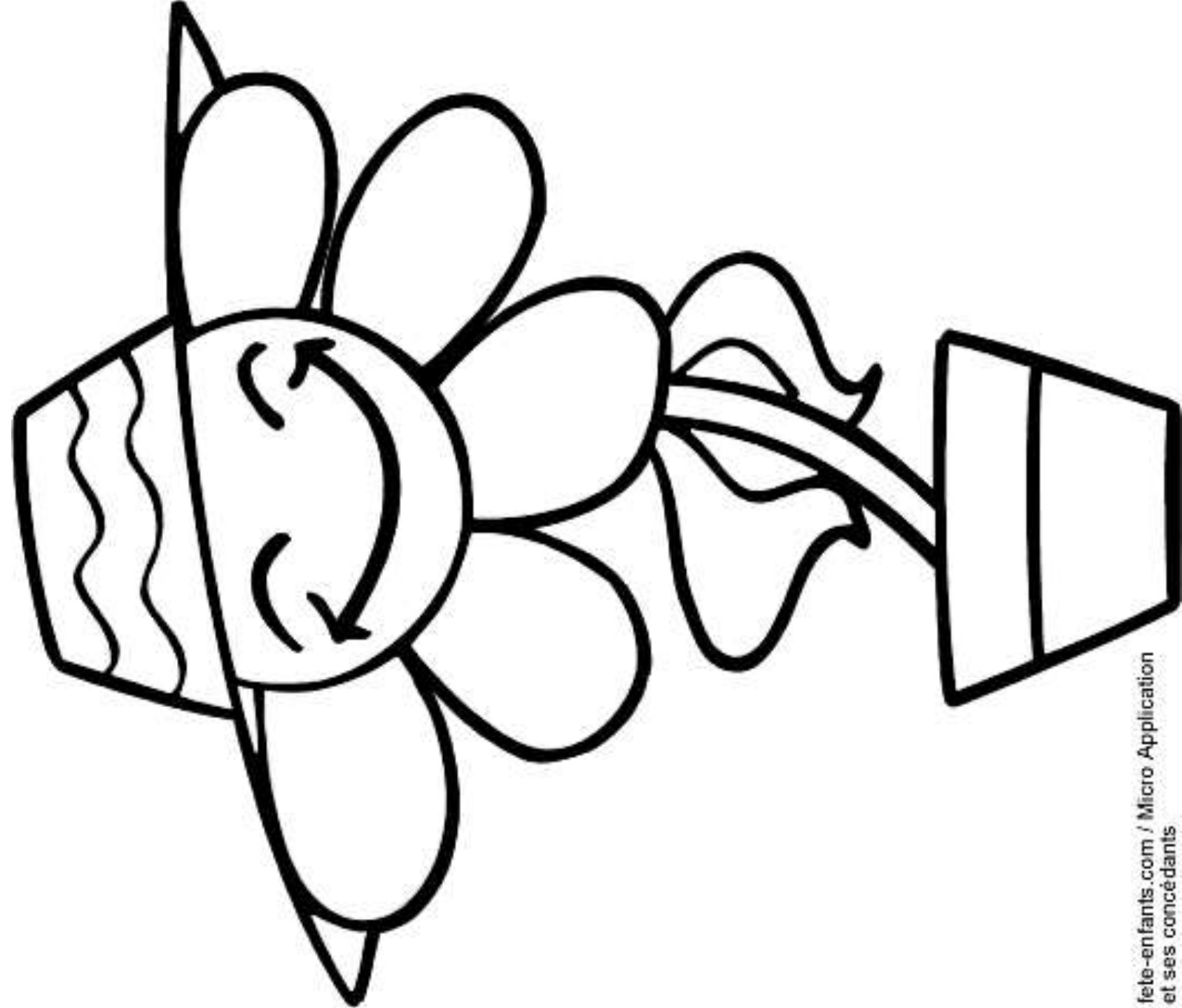
C'est le printemps, tu as vu comme la nature s'est réveillée ?

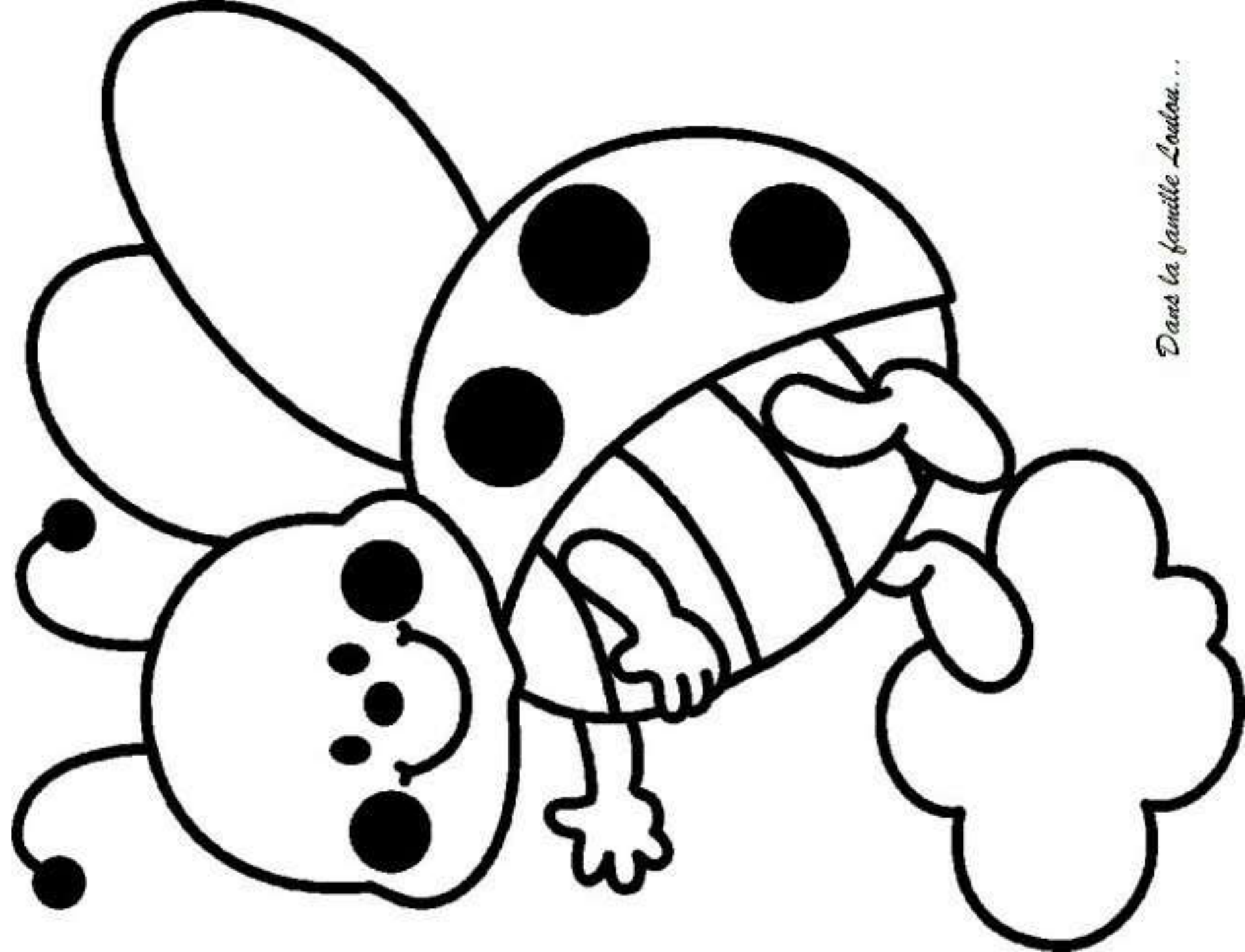
1) Arriveras – tu à replacer ces images dans le bon ordre, du bourgeon à la feuille ?



2) Reconnais tu à quel animal appartient cette empreinte ?







*Dans la famille Lodel...*







