

# De nouvelles idées pour s'occuper, découvrir et apprendre !!!

Fabrique ton frisbee



Nos fleurs en main

La recette du gâteau Marbré

Les jeux musicaux

Le souffleur à bulles de savon

Ce soir, regardez les Lyrides !

Et retrouvez d'autres idées d'activités sur le site du centre social <https://cs-lormes.fr>

ou sur le site de la CAF

<https://mon-enfant.fr/web/guest/des-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires>



# Frisbee maison

## Matériel :

- 2 assiettes en carton
- Des ciseaux
- Un cutter
- Des feutres
- De la colle

## Etapés :

- Découper le milieu des assiettes avec les ciseaux en ayant pris soin de faire une croix à l'aide cutter au centre des assiettes (pour que se soit plus facile à découper).
- Coller les 2 assiettes ensemble
- Décorer les assiettes et le frisbee est prêt à être utilisé.

**BON JEUX !!!**

# Nos fleurs en main

Les beaux jours sont arrivés, je vous propose donc une activité manuelle, nos fleurs en peinture avec les mains.

Pour ceci il vous faut :

- une feuille
- de la peinture
- un bout de feuille marron
- vos petites mains coquines

Dans un premier temps, étalez la feuille sur la table, relevez vos manches et hop c'est parti.

Nous allons commencer par faire le pot, il vous suffit de prendre une feuille de couleur marron si vous avez ou alors sinon à l'aide d'une règle tracé le pot de fleur puis peignez-le en marron.

Une fois terminé le pot, on laisse sécher quelque minutes en attendant on prépare les autres couleurs dont on aura besoin (jaune, vert, violet, rose...)

On trempe la main dans le vert, puis pose-la sur le pot que tu as fait juste avant. Laisse là quelques secondes pour que ça prenne bien l'empreinte.

Rincez-vous les mains puis revenez pour enfin y mettre vos couleurs préférées.

Un petit point jaune au milieu, puis plein de petits points autour de la couleur que tu veux.

Une fois les cinq doigts terminés, prend en photo ta peinture et montre nous ta belle fleur !!!





# JEUX MUSICAUX

*Bien qu'il soit super amusant de regarder nos enfants sauter partout, il s'avère que les sauts et les cabrioles ont également de nombreux avantages pour eux. La musique et le mouvement construisent le vocabulaire, enseignent le rythme et les rimes et sont un analgésique naturel. Laissez tomber les crayons et jouez à ces jeux musicaux maternelle pour donner à votre enfant un avantage scolaire tout en lui permettant d'être cette petite personne joyeuse qu'il aime être. Ou ponctuez le temps des journées ou des devoirs avec ces activités musicales pour dynamiser le corps et l'esprit de votre enfant actif de maternelle.*

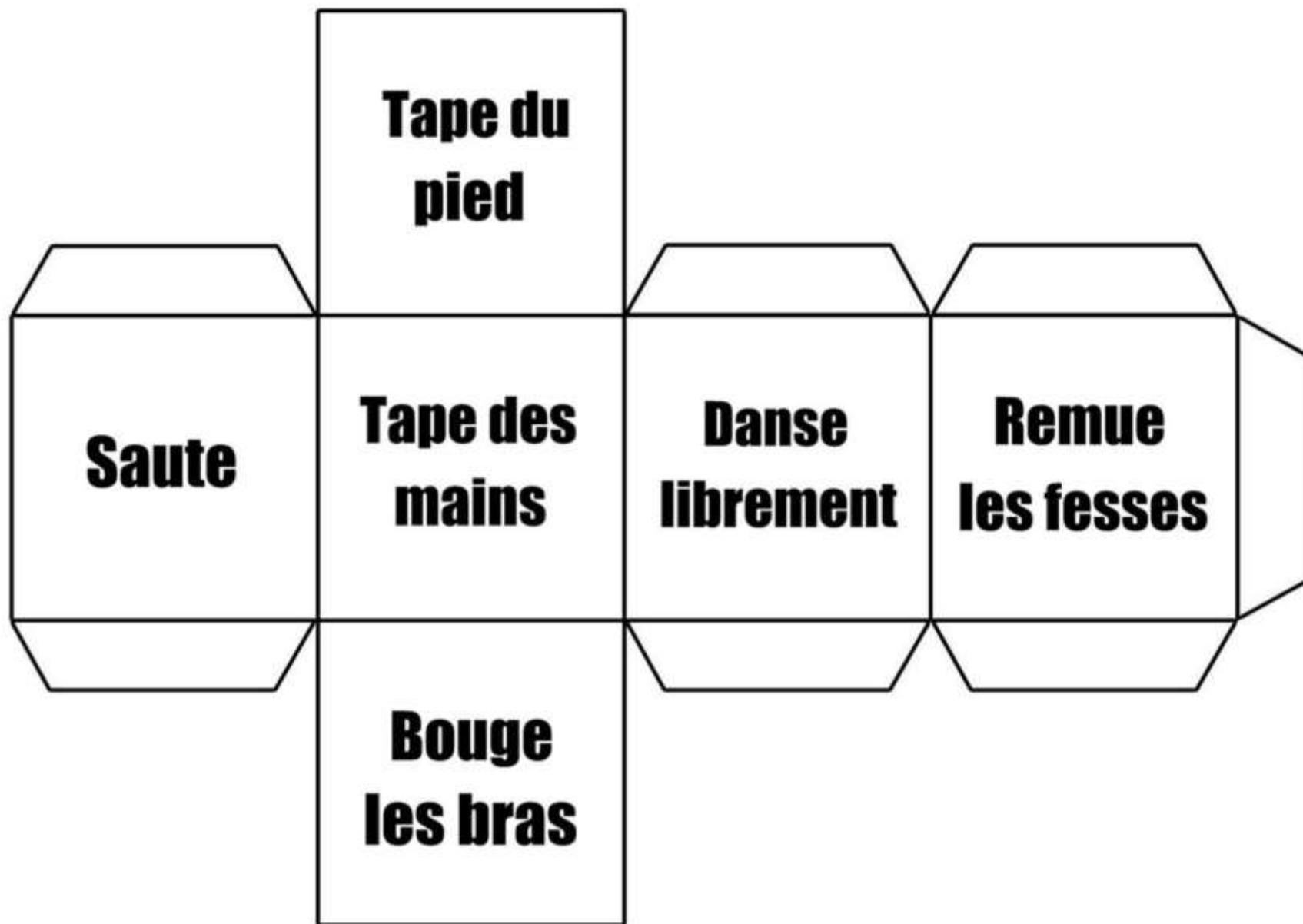
## Dés musicaux

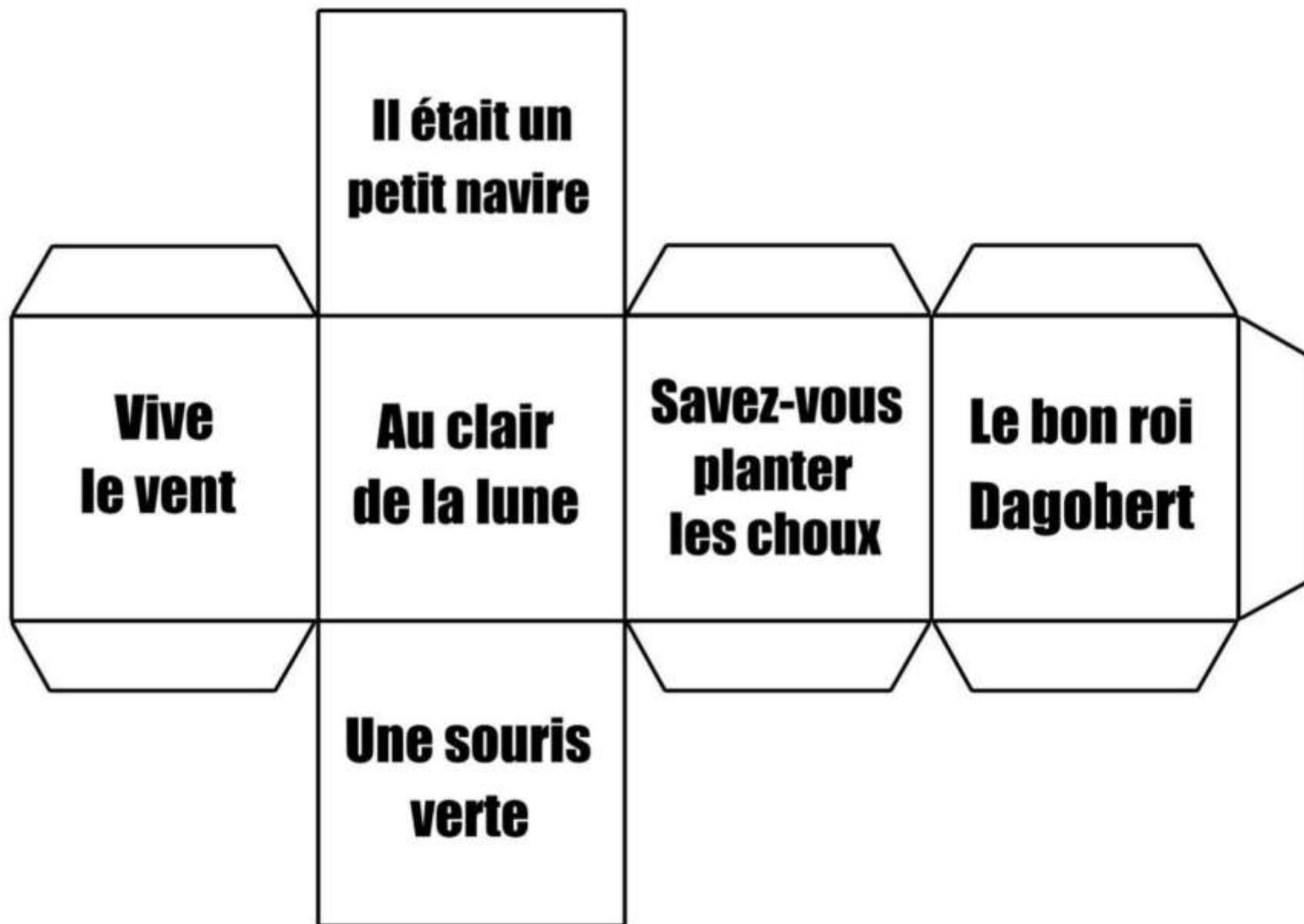
Un des meilleurs jeux musicaux maternelle pour faire bouger les enfants. Imprimez tout d'abord les dés musicaux en pièce jointe (il y en a un vierge si vous souhaitez faire vos propres dés). Vous pouvez décider de colorier ou de décorer chaque dé avant de les utiliser, si vous le souhaitez. Ensuite, trouvez un espace ouvert ou allez à l'extérieur pour chanter et danser. Le premier joueur lance les deux dés musicaux en même temps et suit la commande de mouvement tout en chantant la chanson. Lorsque votre enfant lit « tape du pied » et « Au clair de la lune », il chante cette chanson tout en faisant le mouvement.

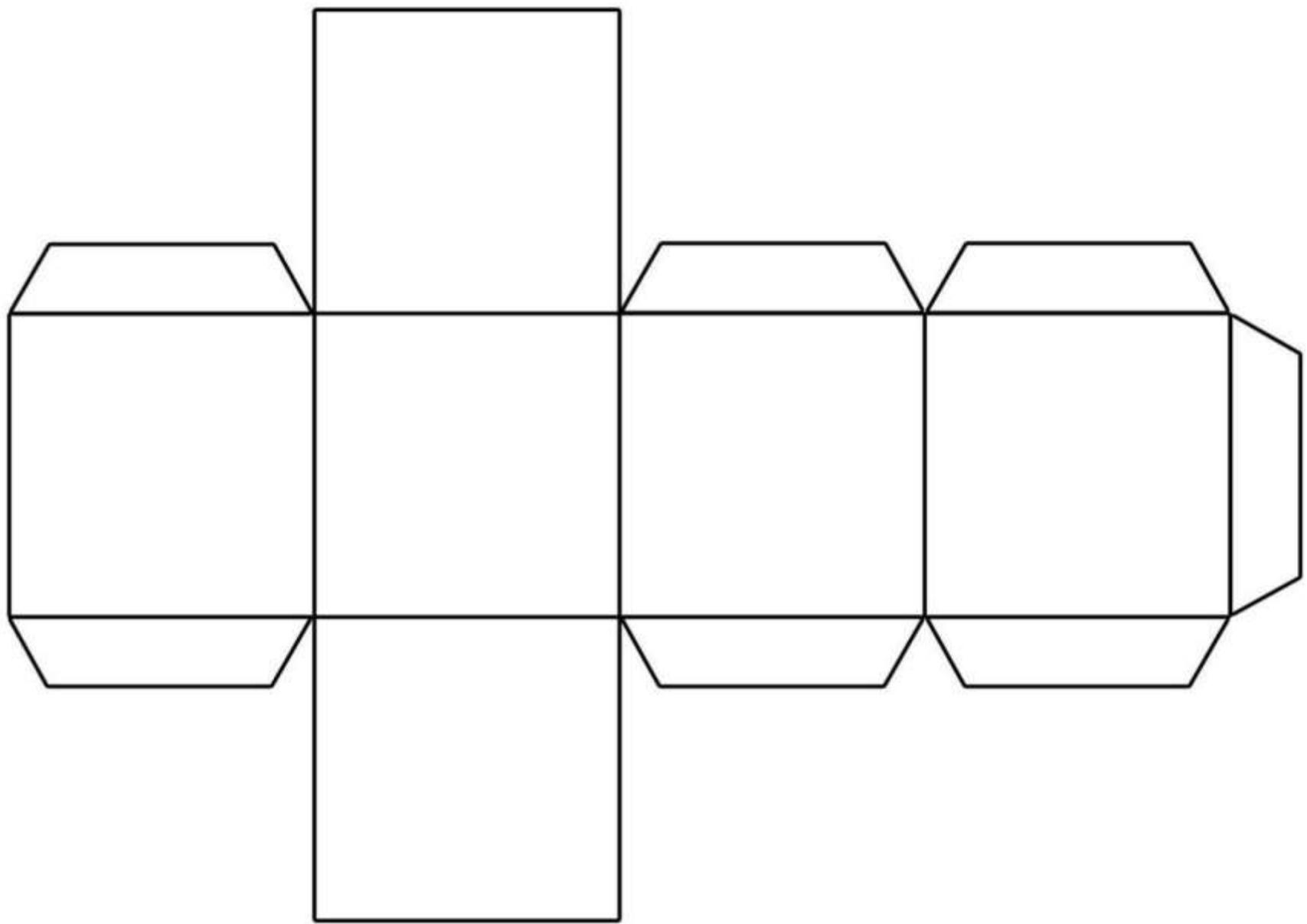


## Statues musicales

Lancez de la musique et demandez aux enfants de danser... et quand elle s'arrête, ils doivent geler sur place comme une statue. Vous pouvez ajouter une touche à ce jeu en leur disant de geler comme : une rock star, un singe, une ballerine...







# SOUFFLEUR A BULLES ET BULLES DE SAVON



Les enfants adorent faire des bulles en été.

Le blog [The Muddy Princess](http://TheMuddyPrincess.com) nous présente une super technique pour qu'ils puissent en faire des centaines par eux-mêmes à la fois! Sans l'aide de papa ou maman!!

Imaginez leur plaisir!

## VOUS AUREZ BESOIN:

- D'une petite bouteille de boisson gazeuse de 500ml ou 350ml
- D'une vieille chaussette, d'un vieux gant d'hiver en tissu ou de toilette, ou un bout de tissu
- D'un élastique
- De savon à vaisselle
- De ciseaux
- D'eau
- Et d'un bol



## COMMENT FAIRE:

- 1) Coupez le fond de la bouteille et placez la chaussette, ou le gant en tissus, ou le carré de tissu sur le bout de la bouteille
- 2) Attachez-le solidement avec l'élastique
- 3) Demandez à l'enfant de tremper le tissus dans l'eau savonneuse jusqu'à ce qu'il soit bien mouillé
- 4) Puis demandez-lui de souffler dans le goulot de la bouteille!

## Les Recettes

### DE BULLES DE SAVON

*Recette simple : 1 dose de savon (ex : gel douche, liquide vaisselle,...) pour 4 doses d'eau*  
**OU**



Momes

# Recette Gâteau Marbré



## Ingrédients pour 6 personnes :

5 œufs

125g de beurre

125g de farine

125g de chocolat

125g de sucre

1 sachet de sucre vanillé

1 sachet de levure

\* Préchauffer le four à 180°C. Séparer les blancs des jaunes de 4 œufs. Battre les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.

\* Ajouter l'œuf entier au mélange, bien mélanger, puis incorporer le beurre fondu et la farine tamisée/le sachet de levure.

\* Séparer la pâte dans deux récipients : Dans l'un, ajouter le sucre vanillé Dans l'autre ajouter le chocolat fondu au bain-marie

\* Monter les blancs en neige puis les incorporer équitablement aux 2 préparations.

Il faut le faire délicatement sans casser les blancs de façon à ce que la préparation garde une texture mousseuse.

\* Beurrer un moule à cake. Verser successivement une couche de pâte blanche, une couche de pâte au chocolat, une couche de pâte blanche, une couche de pâte au chocolat, etc. (Ce n'est pas grave si les couches ne sont pas parfaites et si les 2 préparations se mélangent).

\* Enfournez pour 35 minutes environ ( plus ou moins selon les fours et la taille du moule utilisé!). Pour vérifier la cuisson, enfoncez la pointe d'un couteau, retirez le cake dès qu'elle ressort propre (il faut bien surveiller la cuisson pour ne pas que le gâteau devienne sec) Laissez refroidir, dégustez!



**BON APPETIT !!!**

# Ce soir, regardez les Lyrides !

Ce soir, éteignez la télé ! prenez une bonne couverture ! Sortez de votre maison (en respectant les consignes du confinement bien sûr !) ou bien ouvrez votre fenêtre et observez les étoiles ! vous devriez réussir à voir des étoiles filantes !!!

*N'oubliez pas, une étoile.... Un vœu 😊*



"L'[essaim météoritique](#) des Lyrides nous fait à nouveau la grâce de traverser notre ciel en cette seconde moitié d'avril. En activité depuis le 16 jusqu'au 25 du mois, la pluie d'étoiles filantes devrait cette année atteindre son maximum dans la nuit de dimanche à lundi (21 au 22 avril), d'après l'[American Meteor Society](#), à raison de 10 à 20 météores par heure. Pour s'assurer de pouvoir faire un vœu, il est conseillé de guetter également leur venue la nuit précédant le pic d'activité, ainsi que la nuit suivante, **sachant que le maximum a lieu d'habitude dans la nuit du 22 au 23 avril**. La Lune risque cependant de gêner les observations, puisqu'elle sortira tout juste de sa phase pleine. "

<https://www.futura-sciences.com/>