## Fonctionnement :

Appeler le numéro unique de la plateforme de répit au CCAS de Nevers :

03 86 71 80 11

qui redirigera votre appel vers la structure proche de chez vous.
Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Plusieurs actions sont mises en place à destination des aidants et de leurs proches prochainement dans votre secteur :

- Bistrot Mémoire
- Groupes de parole
- Formation des aidants

## Pour qui ?

Pour toute personne qui aide et accompagne une personne âgée en perte d'autonomie atteinte d'une maladie neurodégénérative.

## Pourquoi ?

Pour permettre aux proches aidants des personnes âgées en perte d'autonomie :

- de se dégager du temps, de souffler
- d'échanger avec d'autres personnes dans la même situation
- de leur apporter un soutien dans l'accompagnement de leur proche à domicile.

## Groupes de parole à destination des aidants :

Moment privilégié vous permettant de vous exprimer librement et d'échanger avec d'autres aidants, afin de prévenir ou de rompre l'isolement, avec la présence et le soutien d'une psychologue.
**Lieu : à la bibliothèque de Lormes**.

**Dates :**

Lundi 17 février 2020 de 14h30 à 16h
Lundi 20 avril 2020 de 14h30 à 16h
Lundi 24 août 2020 de 14h30 à 16h
Lundi 12 octobre 2020 de 14h30 à 16h
Lundi 14 décembre 2020 de 14h30 à 16h

## Bistrot mémoire :

BISTROT MEMOIRE

Il permet aux aidants d'exprimer leurs préoccupations dans un climat de confiance et de convivialité, grâce à des échanges libres autour d'une thématique.
**Lieu : à la bibliothèque de Lormes**.

**Dates :**

Vendredi 10 avril 2020 - 14h30 à 16h30
Vendredi 12 juin 2020 - 14h30 à 16h30
Vendredi 25 septembre 2020 - 14h30 à 16h30
Vendredi 13 novembre 2020 - 14h30 à 16h30
Vendredi 4 décembre 2020 - 14h30 à 16h30

## Formation des aidants :

Ce sont des moments privilégiés animés par des professionnels pour comprendre la maladie de la personne que vous accompagnez, et acquérir des informations pouvant vous simplifier la vie au quotidien.
**Lieu : à la bibliothèque de Lormes.**

**Dates :**

Lundi 16 mars 2020 de 14h30 à 16h30
« **Pistes de réflexions pour accompagner les aidants et leurs proches** », animé par Mélanie DOLIDON, psychologue.

Lundi 6 avril 2020 de 14h30 à 16h30
« **Comprendre et accompagner les habitudes alimentaires des personnes malades** », animé par Marie-Pierre VIRLOGEUX, diététicienne.

Lundi 23 mars 20 de 14h30 à 16h30 :
« **Les aides financières possibles** », animé par Anne MERLOT, travailleur médico-social gérontologie handicap au CD58

Lundi 18 Mai 2020 de 14h30 à 16h30 :
« **Le vieillissement normal et pathologique** », animé par le docteur Isabelle NOLOT, médecin gérontologue

## Intervenants :

**Docteur Isabelle NOLOT**, médecin gérontologue

**Mélanie DOLIDON**,
Psychologue

**Marie-Pierre VIRLOGEUX**,
Diététicienne

**Anne MERLOT**,
Évaluatrice APA Conseil Départemental 58

**Elodie SILVAIN**,
Responsable de l'Association d'Aide à Domicile du Canton de Lormes

**Nicolas WIOROGORSKI**,
Animateur en Gérontologie du Centre Social Intercommunal des Portes du Morvan

**Patrice MILLOT**,
Directeur du Centre social et de l'AADCL

Centre Social Intercommunal des Portes du Morvan

Centre Social Moulins-Engilbert

Centre Social du Bazois

aadcl Association d'Aide à Domicile du Canton de Lormes

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

NIÈVRE le département

Centre Communal d'Action Sociale Ville de Nevers

— UNION — BISTROT MEMOIRE

# Plateforme de relais et d'accompagnement des aidants

Centre Social Intercommunal des Portes du Morvan
Quartier Henri Bachelin
58140 LORMES
03 86 22 85 47

Association d'Aide à Domicile du Canton de Lormes
8 rue du Panorama – Maison de Santé
58140 LORMES
03 86 22 34 30