



Intercommunal
des Portes
du Morvan



Programme Secteur FAMILLE

Mars – Avril 2019



ON ECHANGE !

ON PARTAGE !

ON SORT !

ON S'EMERVEILLE !

CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL DES PORTES DU MORVAN

Quartier Henri Bachelin - 58140 LORMES

03.86.22.85.47 / mail : centre.social.lormes@wanadoo.fr

www.cs-lormes.fr

Votre secteur FAMILLES.... ensemble, favorisons le bien-être familial !!!

Suite à différents témoignages de familles qui expriment

la course du quotidien,

le manque de temps

pour s'organiser et se ménager **des petits temps privilégiés** avec les enfants

ou encore l'appréhension de se rendre dans des lieux inconnus seul avec les enfants,

**le secteur familles vous propose des petites parenthèses dans
votre quotidien !**

**Spectacles, sorties, marche en famille, chasse aux œufs,
visite du terroir....**

**Etre parent c'est aussi beaucoup de questionnements et de remise
en question...**

*« il me fait des
colères terribles ! »*

*« je n'en peux plus de
devoir répéter sans
cesse la même chose ! »*



*« Je m'étais promis de ne
pas reproduire le même
mode d'éducation que mes
parents....*

Mais je n'y parviens pas ! »

*« J'entends beaucoup parler de
harcèlement, mais qu'en est il
vraiment ? »*

*« Il passe son temps
sur les écrans,
je n'en peux plus ! »*

Pour tenter de vous accompagner dans tous ces questionnements bien légitimes, le secteur famille, en partenariat avec ses homologues de Montsauche les Settons et Château Chinon vous propose

« L'année des parents »

avec les interventions de Valérie Didierlaurent, formatrice en éducation positive et bienveillante.



LE PRINTEMPS DES PARENTS :

une conférence autour de l'autorité bienveillante.

Vendredi 8 mars en soirée

Celle-ci nous aidera à comprendre le fonctionnement de nos enfants, quelles limites à quel âge, trouver le juste milieu entre laxisme et autoritarisme... Quelques conseils pratiques qui nous faciliteront un peu la relation parents – enfants et nous aidera à mieux nous comprendre avec nos bambins.



« L'atelier des parents – les mots qui font grandir »

Samedi 30 mars matin, mardi 16 avril en soirée,

Samedi 11 mai matin, Samedi 8 juin matin.

il s'agit d'un « stage » en 4 ateliers à destination des parents d'enfants âgés de **0 à 6 ans**.
Avoir conscience des ses ressources de parent, mieux comprendre les émotions de nos enfants, quel cadre pour eux, la punition – la réparation comment les gérer...

L' AUTOMNE DES PARENTS :



une conférence sur « LA FRATRIE et ses enjeux »

puis se poursuivra par un second

« Atelier des parents – OSER »

à destination des parents âgés d'enfants de 6 à 12 ans.

OSER faire des choix – OSER écouter – OSER dire – OSER l'autonomie...

Entre apports théoriques et outils pratiques, ces conférences et ateliers de parents ont pour objectif de favoriser une relation positive et bienveillante à la maison.

Le secteur Famille et le secteur jeunesse se rapprochent également du collège pour accompagner

les parents d'ados !

Le collège travaille, entre autre, sur le sujet

Addictions avec produits (consommation de tabac, d'alcool, de cannabis,...)

Addictions comportementales (écrans, alimentation,...)

Les violences et le harcèlement auprès des collégiens.

Il nous parait important, que vous, parents, puissiez bénéficier des informations et avoir des retours sur les préoccupations des jeunes, c'est pourquoi, nous vous proposons **de rencontrer les intervenants que verront vos ados.**

Pour chaque thématique abordée au collège, vous serez conviés en soirée à rencontrer l'intervenant qui pourra vous présenter ce que les jeunes ont abordés en journée. Un moyen intéressant pour pouvoir échanger à la maison avec des bases communes et prévenir des comportements qui pourraient devenir déviants.



AU PROGRAMME ...

Spectacle à la maison de la Culture de Nevers

« L'impatiente »

Mercredi 6 mars

CONFERENCE « Vers une autorité positive... »

Vendredi 8 mars

Soirée d'échange pour les parents de collégiens

« Les addictions avec produits, de l'expérimentation... à l'addiction »

Mardi 12 mars

Spectacle à la maison de la Culture de Nevers

« Après grande, c'est comment ? »

Mercredi 27 mars

ATELIER DES PARENTS « stage de 4 ateliers

Samedi 30 mars - Mardi 16 avril - Samedi 12 mai – Samedi 8 juin

MARCHE en famille

Dimanche 7 avril

Grande CHASSE AUX ŒUFS en famille

Samedi 13 avril

Sortie à LA FERME

La traite et la fabrication du beurre

Mercredi 17 avril

Fiches d'inscription en fin de document

SPECTACLE A LA MAISON DE LA CULTURE DE NEVERS

MERCREDI 6 MARS 2019



Spectacle « l'impatiente ou la naissance des étoiles »
Ce spectacle de la Cie Empreinte(s) raconte aux enfants comment le temps transforme petits et grands malheurs en lumière d'espoir, avec beaucoup de poésie...

**Départ du Centre Social à 16h30
Retour aux alentours de 20h**

TARIF : 6€
+ adhésion au Centre Social

« ANNEE
DES PARENTS »

LE PRINTEMPS DES PARENTS



CONFERENCE

Vers une autorité positive...

Comment faire coopérer mes enfants, sur le long terme ?

SAVOIR DIRE OUI OSER DIRE NON ET NE PAS LE REGRETTER



Animée par
Valérie Didierlaurent,
Formatrice en
éducation positive
et Bienveillante

VENDREDI 8 MARS 2019

De 18h30 à 20h30

CENTRE SOCIAL DES GRANDS LACS

à Montsauche-Les-Settons



Navettes aux départs de Lormes et Château—Chinon

possibles sur réservation

Garde des enfants
possibles durant la
soirée
sur réservation

Renseignements et inscriptions dans votre Centre Social :

CS Château Chinon : 03.86.85.10.95

CS Lormes : 03.86.22.85.47

CS Montsauche-Les-Settons : 03.86.84.52.52



Les **ADDICTIONS** avec produits : de l'expérimentation à l'addiction...

Après les rencontres ados en journée...les rencontres parents en soirée !

Intervention de l'ANPAA
(Association de prévention en
alcoologie et addictologie)



MARDI 12 MARS 2019

de 18h à 20h

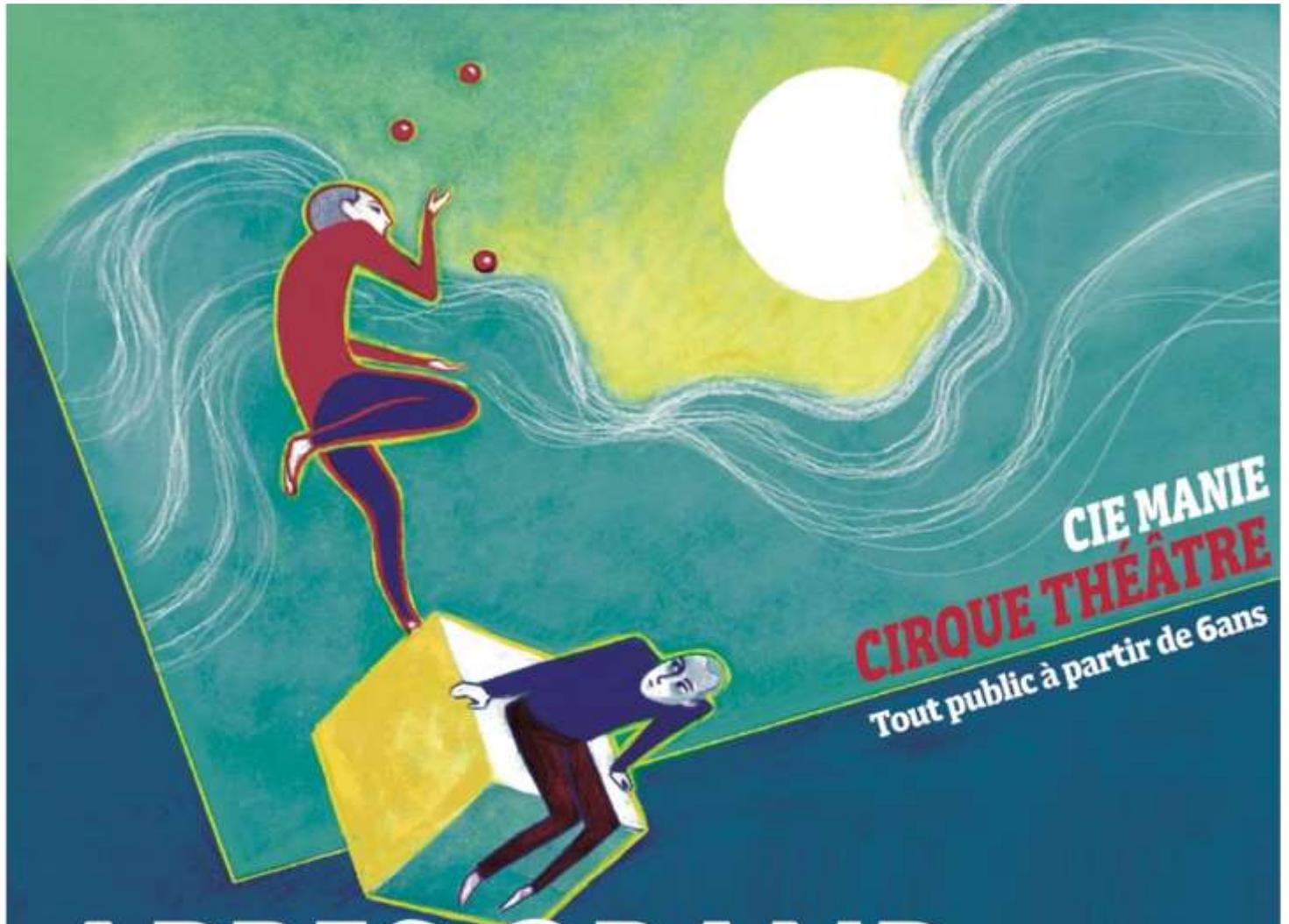
Apéritif dinatoire offert

LUDO'SHERE (30-32 rte Avallon à LORMES)

Renseignements au Centre Social

03.86.22.85.47

SPECTACLE
A LA MAISON DE LA CULTURE DE NEVERS



CIE MANIE
CIRQUE THÉÂTRE
Tout public à partir de 6ans

APRES GRAND C'EST COMMENT ?

MERCREDI 27 MARS 2019

TARIF : 8€

+ adhésion au Centre Social

Départ du Centre Social à 18h15

« ANNEE
DES PARENTS »

LE PRINTEMPS DES PARENTS

Le Printemps
des parents

ATELIER DES PARENTS

**Envie d'une relation confiante et apaisée
avec vos enfants de moins 6 ans ?**



Les ressources des parents
Samedi 30 mars de 9h à 12h
Montsauche les Settons

**STAGE DE
4 ATELIERS
LES MOTS QUI
FONT GRANDIR**

**« La
bienveillance
au quotidien »**

Le cadre et les outils
Samedi 11 mai de 9h à 12h
Lormes

L'écoute et l'expression
des émotions des
enfants
Mardi 16 avril de 18h à 21h
Château—Chinon

Punition / réparation ?
Samedi 8 juin de 9h à 12h
Lormes

Animée par **Valérie Didierlaurent**,
Formatrice en éducation positive et Bienveillante

**Navettes aux départs de chaque Centre Social
possibles sur réservation**

**Garde des enfants
possibles durant la
soirée
sur réservation**

Renseignements et inscriptions dans votre Centre Social :

CS Château Chinon : 03.86.85.10.95

CS Lormes : 03.86.22.85.47

CS Montsauche-les-Settons : 03.86.84.52.52





EN FAMILLE

DIMANCHE 7 AVRIL 2019

On Marche avec le Centre Social de Lormes

3 parcours différents selon votre niveau :

GRATUIT
OUVERT
A TOUS



1 accessible aux poussettes/ familles avec des enfants en bas âges



2 niveau intermédiaire



3 pour les plus toniques

Départ : 9h à L'étang du Goulot à Lormes
Retour : vers 12h au même endroit
Verre de l'amitié offert

Sur inscription jusqu'au lundi 25 mars 2019 :

Centre Social Intercommunal des Portes du Morvan
Quartier Henri Bachelin-58140 LORMES
03-86-22-85-47
centre.social.lormes@wanadoo.fr
www.cs-lormes.fr



GRANDE CHASSE AUX ŒUFS

En famille

GRATUIT

Samedi 13 avril 2019
10h30 - 12H30
Rdv au Centre Social

Prévoir :

- tenue adaptée au temps
- chaussures de marche
- Poussette adaptée aux chemins ou porte bébé

Inscription non obligatoire

Si vous le souhaitez, vous pouvez signaler votre venue au Centre Social (03.86.22.85.47)

sortie à la FERME

En famille

Mercredi 17 AVRIL



Tarif : 10€/ pers + adhésion pour les non adhérents
Nombre de places limité
Départ à 8h00 Retour vers 17h00

COUPON INSCRIPTION SPECTACLE « L'impatiente »

Nom : Prénom :

Tel : Mail :

N° d'allocataire CAF ou MSA :

noms	prénoms	Adultes	Enfants (préciser l'âge)

.....Découper ici

COUPON INSCRIPTION SPECTACLE « Après grand, c'est comment ? »

Nom : Prénom :

Tel : Mail :

N° d'allocataire CAF ou MSA :

noms	prénoms	Adultes	Enfants (préciser l'âge)

.....Découper ici

COUPON INSCRIPTION « Sortie à la FERME »

Nom : Prénom :

Tel : Mail :

N° d'allocataire CAF ou MSA :

noms	prénoms	Adultes	Enfants (préciser l'âge)

Le Secteur familles du Centre Social en quelques mots:

Accompagnement des parents

Echanges, rencontres avec des professionnels

Conflits parents – enfants, interrogations sur le développement de l'enfant, conflits entre frères et sœurs,.....

Sorties et activités en famille

Moments conviviaux

Des moments de répit dans le quotidien !
Sorties culturelles, ludiques, jeux en familles,...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL DES PORTES DU MORVAN
Quartier Henri Bachelin
58140 LORMES

03.86.22.85.47 / mail : centre.social.lormes@wanadoo.fr
www.cs-lormes



Votre Référent Famille au Centre Social Intercommunal des Portes du Morvan : Marie DUCROT

