

Combien
Ça coûte ?
€

Programme
Seniors

Programme des activités...

2019

« Bouj' Ta retraite » des tarifs adaptés pour tous. Nos animateurs vous accompagnent sur toutes les sorties ou ateliers. Le transport est **compris dans le prix**. Une **remise exceptionnelle de 10%** sur les spectacles* est offerte pour toute inscription à nos ateliers...
Règlement à l'inscription. (Possibilité d'échelonner votre règlement)
Adhésion Annuelle Individuelle 10€ ou 15€ pour un couple
Venez « bouj'er » avec nous !



Inscrivez-vous !

Adhésion individuelle 10€ ou 15€ pour les couples
Informations : Nicolas au 03.86.22.85.47
Mail : centre.social.lormes@wanadoo.fr
cs-lormes.fr



« Bouj' Ta Retraite »

Marche facile

Marche moyenne

Marche difficile/longue

Spectacles

C'est Quoi ?

« Bouj' Ta retraite ! » est un projet proposé aux retraités qui vous permet d'accéder à moindre coût à des **activités sportives, culturelles ou de loisirs**. Nos animateurs vous accompagnent pour partager des moments conviviaux.

C'est pour Qui ?



« Bouj' Ta retraite ! » s'adresse aux **retraités** qui souhaitent intégrer un groupe et s'inscrire dans **différentes activités collectives** afin d'entretenir un **lien social, découvrir, partager des moments agréables en collectivité**.

C'est Quand ?



« Bouj' Ta retraite ! » toute l'année! Des ateliers, des visites, des spectacles et des sorties détente vous sont proposés, en journée, demi-journée ou en soirée ... afin que chacun participe à son rythme.

Et bien plus encore... inscrivez-vous !



**Mots et Merveilles
à Varennes-Vauzelles**
Tarif : 13€ par personne
(Tarif réduit : 11,70€)

Le mardi 5 Février
Départ à 12h30
Retour pour
17h30



Le jeudi 21 Mars
Départ à 18h
Retour pour 23h30



Prévert – Humour Musical
Tarif : 15€ par personne
(Tarif réduit : 13,50€)



**MAJAZ'L Spectacle-repas
équestre
à Saint-Agnan**
Tarif : 20€ par personne
(Tarif réduit : 18€)

Le samedi 6 Avril
Départ à 18h30
Retour pour
22h30



**Le jeudi 31
octobre**
Départ à 9h30
Retour pour
19h30



**La Ruche Gourmande
à Perreux**
Tarif : 50€ par personne
(Tarif réduit : 45€)

*10% de réduction sur les spectacles si inscription à un de nos ateliers

Tous les Loisirs

Briare

Petit train, Restaurant et
Musée des 2 marines

Le samedi 15 Juin
Départ du Centre à 9h
Retour pour 18h
30€ par personne



Brâme du Cerf

Fin septembre
Départ du Centre à 18h
Retour pour 23h
Gratuit
(la date précise vous sera
communiquée en septembre)



Hospices de Beaune et restaurant

Le mercredi 6 Novembre
Départ du Centre à 10h30
Retour pour 18h
28€ par personne



Château de Sagonne et Meillant

Le mardi 25 Juin
Départ du Centre à 8h
Retour pour 18h
22€ par personne
Prévoir un pique-nique



Bowling et restaurant à Auxerre

Le mardi 8 Octobre
Départ du Centre à 15h
Retour pour 22h
24€ par personne



Visite de Semur en Auxois et restaurant

Le mercredi 20 Novembre
Départ du Centre à 10h30
Retour pour 17h
25€ par personne



Château de St-Fargeau et restaurant

Le mardi 10 septembre
Départ du Centre à 10h30
Retour pour 19 h
25€ par personne



Journée au Moulin TALA

Le mercredi 16 Octobre
Départ du Centre à 8h
Retour pour 17h
26€ par personne
Prévoir pique-nique



Bowling et restaurant à Auxerre

Le mardi 10 décembre
Départ du Centre à 15h
Retour pour 21h
24€ par personne



Réunion participative on « cuisine » ensemble le programme de 2020 !

Le mardi 17 septembre
Rendez-vous à 10h à la Ludosphère de
Lormes
GRATUIT
Repas partagé tiré du sac !





ATELIERS

Sorties - Loisirs

Gym Douce

Gym Douce encadrée
Tous Les Lundis
de 10h à 11h
hors vacances scolaires

Salle Ludosphère 30-32 route d'Avallon à LORMES

Tarif : 30€ par période de 10 séances

JEUX

Les Vendredis de 14h à 16h30
A la bibliothèque de Lormes avec goûters
(30 séances tout au long de l'année, hors vacances scolaires)



Débute le vendredi 11 janvier 2019
Un planning vous sera remis
lors de votre inscription, comprenant
toutes les dates, tout au long de l'année

GRATUIT!

Aquagym

Piscine de Châtillon en Bazois
Les Jeudis de 15h30 à 16h30
hors vacances scolaires

1^{ère} période du 7 Mars au 27 Juin

2^{ème} période du 5 Septembre au 28 Novembre

Départ du Centre Social de Lormes à 15h retour pour 17h30

66€ par période



Saint-Vincent tournante

Le samedi 26 Janvier
Départ du Centre à 14h
retour pour 18h

GRATUIT



Bowling et restaurant à Auxerre

Le vendredi 15 Mars 2018
Départ du Centre à 15h
retour pour 21h
24€ par personne



Parc naturel de Boutissaint

400 Animaux en liberté

Le vendredi 22 Mars
Départ du Centre à 10h30
retour pour 18h
25€ par personne
Prévoir un pique-nique



NOUVEAU!

Bowling et Restaurant à Auxerre

Le vendredi 24 Mai
Départ du Centre à
15h retour pour 21h
24€ par personne



Cyclorail Varzy et pique-nique

Parcours de 31km aller-retour

Le mardi 14 Mai
Départ du Centre à 11h
Retour pour 17h30
15€ par personne



Moulin de Vanneau et Restaurant

Le vendredi 7 Juin
Départ du Centre à 10h30
retour pour 20h
26€ par personne

