

Combien
Ça coûte ?

Programme
Séniors

« Bouj' Ta retraite » des tarifs adaptés pour tous.

Nos animateurs vous accompagnent sur toutes les sorties ou ateliers. Le transport est compris dans le prix.

Une remise exceptionnelle de 10% sur les spectacles* est offerte pour toute inscription à nos ateliers...

Règlement à l'inscription. (Possibilité d'échelonner votre règlement)

Adhésion Annuelle Individuelle 10€ ou 15€ pour un couple

Venez « bouj'er » avec nous !



Adhésion individuelle 10€ ou 15€ pour les couples

Informations : Fabien au 03.86.22.85.47

Mail : centre.social.lormes@wanadoo.fr

Retrouvez-nous sur

facebook



Intercommunal
des Portes
du Morvan



Intercommunal
des Portes
du Morvan



« Bouj' Ta Retraite » Programme 2018

AQUAGYM, GYM DOUCE
Et Nouvel Atelier Scrapbooking !

ATELIERS

Culture

VISITES MUSEES, VILLES

CANOE KAYAK,
BOWLING, JEUX



Inscrivez-vous !

IPNS

Sport, Culture, Loisirs... on Bouj' notre retraite !

C'est
Quoi ?



« Bouj' Ta retraite ! » est un projet proposé aux retraités qui vous permet d'accéder à moindre coût à des **activités sportives, culturelles ou de loisirs**. Nos animateurs vous accompagnent pour partager des moments conviviaux.

C'est pour
Qui ?



« Bouj' Ta retraite ! » s'adresse aux **retraités** qui souhaitent intégrer un groupe et s'inscrire dans **différentes activités collectives** afin d'entretenir **un lien social**, découvrir, partager des moments agréables en collectivité.

C'est
Quand ?



« Bouj' Ta retraite ! » toute l'année! Des ateliers, des visites, des spectacles et des sorties détente vous sont proposés, en journée, demi-journée ou en soirée ... afin que chacun participe à son rythme.

Et bien plus encore... inscrivez-vous !

Spectacles



FESTIVAL DE LA MAGIE À DIJON

Le Samedi 3 Mars 2018 à 17h

Départ du Centre à 14h30 retour pour 21h
35€ par personne (Tarif réduit : 31,50€)*



Laissez-vous envouter le temps d'une soirée : Illusions, humour, venez découvrir le monde merveilleux des magiciens et vous rendre compte que le temps peut parfois suspendre son vol durant le Festival...

Pique-nique à prévoir



Holiday On Ice Atlantis

Spectacle sur glace à Dijon

Le Mardi 15 Mai 2018 à 20h

Départ du Centre à 18h retour pour 23h30
Un spectacle, une histoire, des acrobaties époustouflantes, des effets de lumière, tous pour vous en mettre plein les yeux !

45€ par personne (Tarif réduit : 40,50€)*

Pique-nique à prévoir



*10% de réduction sur les spectacles si inscription à un de nos ateliers

Carrière d'Aubigny et atelier taille de pierre

Le vendredi 8 Juin 2018

Départ du Centre à 13h

retour pour 20h

8€ par personne



Musée de la mine à La Machine et restaurant

Le Mardi 19 Juin 2018

Départ du Centre à 10h30

retour pour 20h

25€ par personne

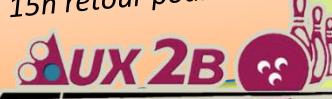


Bowling et restaurant à Auxerre

Le Vendredi 6 Juillet 2018

Départ du Centre à 15h retour pour 21h

22€ par personne



Goûter JEUX à L'étang du Goulot

Le vendredi 13 Juillet 2018

GRATUIT

Rendez-vous à 14h
au bord de l'étang !



Carrière d'Aubigny et atelier taille de pierre

Le vendredi 8 Juin 2018

Départ du Centre à 13h

retour pour 20h

8€ par personne



La Moutonnerie

Le Vendredi 20 Juillet 2018

Départ du Centre à 8h30

retour pour 20h30

5€ par personne

Pique-nique à prévoir

Pôle aux loisirs



Bowling et restaurant à Auxerre

Le Mardi 13 Novembre 2018

Départ du Centre à 15 h

retour pour 21h

22€ par personne



Canoë Kayak à AVALLON-VEZELAY

Le Samedi 4 Août 2018

Départ du Centre à 14h retour pour 19h

20€ par personne

Pique-nique à prévoir



Muséum d'histoire naturelle et restaurant à AUTUN

Le vendredi 14 Décembre 2018

Départ du Centre à 10h30

retour pour 18h30

32€ par personne



Musée de VIERZON et restaurant

Le Vendredi 21 Septembre 2018

Départ du Centre à 8h30

retour pour 20h

20€ par personne



Ateliers

Envie de sortir ?

Gym Douce

Tous Les Lundis de 10h à 11h hors vacances scolaires

Salle Culturelle de LORMES

Du 8 Janvier au 26 Mars : 60€

Du 23 Avril au 2 Juillet : 60€

Du 10 septembre au 17 Décembre : 60€



Nouveauté

Photo-Scrapbooking

Les mercredis matin à la Ludosphère de Lormes

de 9h30 à 11h30

Hors vacances scolaires

Tarif :

Du 10 Janvier au 28 Mars (10 séances) : 20€

Du 4 Avril au 4 Juillet (11 séances) : 20€

Du 5 septembre au 19 Décembre (13 séances) : 20€

GRATUIT!

JEUX

Les Vendredis de 14h à 16h30 - Bibliothèque de Lormes avec goûters – Hors vacances scolaires

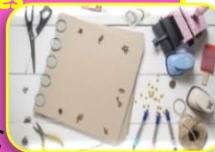
Les 12 et 26 Janvier

Le 9 Février

Les 9, 16 et 30 Mars

Les 6 et 27 Avril

Le 1^{er}, 15 et 29 Juin



Aquagym

Les Jeudis de 14h à 15h hors vacances scolaires

Départ à 13h15 devant le Centre Social en minibus pour la piscine d'AVALLON

Du 11 Janvier au 29 Mars : 65€

Du 5 Avril au 21 Juin : 65€

Du 13 Septembre au 20 Décembre : 65€



Bowling et restaurant à Auxerre

Le Mardi 6 Février 2018

Départ du Centre à 15h retour pour 21h
22€ par personne



Visite du Château de St Fargeau

Restaurant, promenade en calèche et visite de la ferme.

Le vendredi 23 Mars 2018

Départ du Centre à 8h
retour pour 20h
35€ par personne



Faire de Paris avec le secteur famille I
Pour les petits et grands I

Samedi 28 Avril 2018

Départ à 6h
retour pour 22h
32€ par personne
Pique-nique à prévoir



Musée de la faïence à NEVERS et restaurant

Le vendredi 4 Mai 2018

Départ du Centre à 10h
retour pour 17h
15€ par personne

Casino, visite de la ville de Bourbon-Lancy et restaurant

Le Samedi 26 Mai 2018

Départ du Centre à 10h
retour pour 18h
15€ par personne